

OZ Tanana

Sme občianske združenie zamerané na podporu pre rodiny po strate dieťaťa počas tehotenstva, pôrodu či po narodení.

Nad odbornou pomocou by ste sa mali zamyslieť ak:

- dlhodobo neveríte, že vaše dieťaťko zomrelo,
- sa obviňujete za smrť vášho bábätka,
- po dlhú dobu myslíte iba na vaše dieťaťko,
- pozorujete výrazné a dlhotrvajúce zmeny vo vašom správaní,
- nezvládáte základné každodenné činnosti (starostlivosť o seba a blízkych, obliekanie, spanie, hygiena),
- má strata vášho dieťaťa dlhodobo negatívny vplyv na váš partnerský vzťah,
- dlhodobo užívate lieky na upokojenie či spánok
- hľadáte útechu v alkohole či drogách,
- premýšľate nad tým, že bez vášho dieťaťa život nemá zmysel a riešením by bolo odísť z tohto sveta.

Stratili ste vy alebo vaši blízki dieťaťko?

Je nám to veľmi ľúto. Vieme, čo cítite.

Neváhajte nás kontaktovať:

- Zaslaním emailu na adresu: info@tanana.sk
- Telefonicky: 0944 985 074
- Správou cez sociálne siete: FB Tanana, o.z.

Viac info: www.tanana.sk



Čo nehovoriť ženám po spontánnom potrate?

- Ved' to bol iba zhuk buniek, tkanivo.
- Neboj sa, ešte budeš mať deti.
- Bud' vd'áčná, že už máš doma deti.
- Si smutná už pridlho, netráp sa.
- Bud' rada, že sa to stalo, príroda vie, čo robí, aspoň nemáš postihnuté dieťa.
- Bola to Božia vôľa. V nebi mu je lepšie.
- Človek mieni, Pán Boh mení.
- Čas vylieči všetky rany. Bude to v poriadku.
- Aspoň viete, že ste plodní.
- Snaž sa čo najskôr na to zabudnúť, nemysli na to, nehovor o tom.
- Chápem a viem ako sa cítiš (ak to človek nezažije, nepochopí to).
- Ved' aj iné ženy to zvládli, zvládneš to aj ty.
- Snaž sa čo najskôr pracovať a fungovať ako doteraz akoby sa to nestalo.

Čo hovoriť ženám po spontánnom potrate?

- Mám ťa rada/rád.
- Je mi to veľmi ľúto.
- Nevie, čo povedať.
- Mrzí ma tvoja strata. Ako ti môžem pomôcť?

(Niektoré ženy potrebujú ticho a objatie, iné sa chcú porozprávať.

Každá žena je iná. Nech sama povie, čo by jej pomohlo, napr. praktická pomoc so strážením detí alebo poskytnutie kontaktov na organizácie, ktoré sa venujú ženám po spontánnom potrate. Neklásť zvedavé otázky. Nedávať nevyžiadané rady. Neoporovnávať straty).

Október – mesiac povedomia o perinatálnej strate

Tento október pod heslom „Na každej strate záleží“ dávame priestor príbehom straty dieťaťa v akomkoľvek štádiu tehotenstva v akomkoľvek štádiu tehotenstva.

Zaspomínať na vaše detičky si budete môcť v rámci celosvetovej iniciatívy „Vlna svetla“ z pohodlia vášho domova 15. októbra o 19:00.

Rozhovory o strate dieťaťa formou podcastov a blogov nájdete na www.tanana.sk.



SPOMIENKA NA KRÁTKY
SPOLOČNÝ ČAS

Vlna svetla 2024

🕒 15. OKTÓBER 2024 O 19:00
📍 PRIPOJTE SA Z AKÉHOKOL'VEK MIESTA
👤 INFO@TANANA.SK

Miesto odpočinku pre nenarodené deti



Niektoré zomreli pre nedostatok lásky, iné napriek tomu, že boli túžobne očakávané.

V súčasnosti nemálo počatých detí zomrie spontánnym potratom. Príčiny môžu byť rôzne. Spontánnu potrat niekedy prebehne doma, najmä v prvých týždňoch po počatí. Väčšinou však žena rieši problém v zdravotníckom zariadení a proces sa zakončí vyčistením maternice.

V Dubnici nad Váhom na novom cintoríne je nový veľkokapacitný hrob pre potratené deti. Miesto je určené pre spontánne i umelo potratené deti. Uložiť na odpočinok svoje nenarodené dieťa tu môžu obyvatelia Dubnice nad Váhom, mestskej časti Prejta či záujemcovia z okolia, nezávisle od svojho vierovyznania. Viac info nájdete na letáčiku v kostole.

Poradňa Alexis

Kto Ti pomôže, keď sa nevieš vyrovnat' so stratou svojho dieťaťa?

Keď sa u teba prejavil tzv. popotratový syndróm:

- cítiš smútok, keď vidíš tehotné mamičky a malé deti,
- máš rôzne vtieravé predstavy,
- trpíš depresiami, viniš sa za smrť dieťaťa,
- nevieš odpustiť sebe či otcovi dieťaťa,
- máš problémy so spánkom, zlými snami,
- máš problémy v sexuálnom živote,
- zažívaš problémy vo vzťahoch.

Ponúkame tiež svojpomocné podporné skupiny ženám po potrate.

Spolu s Tebou sa pokúsime nájsť najlepšie riešenie.

Pomoc poskytujeme bezplatne, diskkrétne a so zázemím odborníkov z rôznych profesií. Viac info: <https://alexisporadna.sk>

Sama/sám si môžeš vybrať formu komunikácie.

Emailom

- Zaslaním emailu na adresu: poradna@alexisporadna.sk

Telefonicky

- 0911 350 200 (pre neplánovane tehotné osoby/páry)
- 0917 350 200 (pre osoby po spontánnom alebo umelom potrate)

Osobne

V Poradni ALEXIS, n.o. v centre Bratislavy (Heydukova 12) alebo Banskej Bystrici (Skuteckého 4) každý pracovný deň od 8,00 do 12,00, po dohode aj v iných časoch. Osobné stretnutie je potrebné dohodnúť si na vyššie uvedených telefónnych číslach.

Ráchelina vinica

Projekt Ráchelina vinica pomáha matkám, otcom, príbuzným potrateného dieťaťa. Utrpenie zo straty nenarodeného dieťaťa je veľké a môže spôsobiť rôzne problémy psychického, duchovného i sociálneho charakteru. Snažíme sa previesť obeť potratov cestou k uzdraveniu tejto veľkej rany, aby za pomoci psychologických postupov a pôsobením Ducha Svätého mohol nastať pokoj v ich srdciach.

Interrupcia trvá len niekoľko minút, no následky môžu byť celoživotné.

VYKROČ NA CESTU ODPUSTENIA
A UZDRAVENIA Z BOLESTI PO POTRATE.

Ráchelina vinica

Vikendový duchovno-terapeutický program,
určený pre žijúce obeť umelého potratu
(rodičia, príbuzní, zdravotníci...),
Program je vhodný aj pre ľudí
zranených spontánnym potratom.

4. - 6. 10. 2024

Niektorí vidia len beznádejný koniec,
ale my veríme v nekonečnú nádej.

 RACHELINA
VINICA
SLOVENSKO

Pre najbližší termín sledujte stránku
www.rachel.rodinabb.sk
Prihlasovanie: rachel@rodinabb.sk, 0911 911 794

Každý polrok na jar a na jeseň organizujeme víkendový duchovno-terapeutický program určený pre žijúce obeť spontánneho alebo umelého potratu. Pre najbližší termín sledujte stránku www.rachel.rodinabb.sk

Prihlasovanie: rachel@rodinabb.sk, telefón: 0911 911 794